



*alles voor elkaar*

# **Ontmoetingsplein Activiteitenkalender**

**Januari**

**Februari**

**Maart**

**2020**



Ontmoetingsplein  
Binnenlandse Baan 30  
2991 EA Barendrecht

T : 0180 691 803  
E : [mwo@kijkopwelzijn.nl](mailto:mwo@kijkopwelzijn.nl)  
I : [www.kijkopwelzijn.nl](http://www.kijkopwelzijn.nl)

### **Colofon:**

De ontmoetingsplein activiteiten kalender verschijnt elke drie maanden in een oplage van 800 stuks

#### **Dienstencentrum Windsingel**

Windsingel 166  
2991 HN Barendrecht  
Tel: 06 1711 6330

#### **Laurens De Elf Ranken**

Middeldijkerplein 28  
2993 DL Barendrecht  
Tel: 0180 555 500

#### **Laurens Borgstede**

Marjoleinlaan 43  
2991 HP Barendrecht  
Tel: 0180 555 888

#### **Wijkcentrum Waterpoort**

Middeldijkerplein 9  
2993 DL Barendrecht  
Tel: 0180 691 803

#### **Buurtkamer Vrijenburg**

Vrijenburglaan 61 (ingang schoolplein)

#### **Bibliotheek in Het Kruispunt**

middenbaan 111

#### **Muziekschool de Baerne**

Buitenlandse Baan 1

[www.kijkopwelzijn.nl](http://www.kijkopwelzijn.nl) of [www.laurens.nl](http://www.laurens.nl)

## Ontmoetingspleinen

Bent u ouder dan 65 jaar? Wilt u graag leeftijdsgenoten ontmoeten of samen met anderen activiteiten ondernemen?

Brengt u dan eens een bezoek aan het Ontmoetingsplein.

Waar is het Ontmoetingsplein?

Eigenlijk is er niet één Ontmoetingsplein, maar er zijn meerdere ontmoetingspleinen. Plekken waar u anderen kunt ontmoeten en mee kunt doen met activiteiten.

Laurens en KijkopWelzijn organiseren de activiteiten gezamenlijk.



## **EXTRA activiteit in het Dienstencentrum**

### **Bloemschikken thema Valentijn**

Datum: 12 februari 2020

Tijd: 14.00 uur tot 16.00 uur

(inloop vanaf 13.45 uur)

Kosten: 10 euro per deelnemer

Aanmelden: KijkopWelzijn 0180-691800

Meenemen: zelf een snoeischaar meenemen

Dienstencentrum Windsingel

Windsingel 166

2991 HN Barendrecht

## **Laurens Borgstede**

Marjoleinlaan 43

2991 HP Barendrecht

Tel: 0180 555 888

### **Sjoelen**

Wanneer : Elke dinsdag in de even weken

Hoe laat : 14.00 - 16.00 uur

### **Bingo:**

Wanneer : Elke laatste donderdag van de maand

Hoe laat : 's middags

Kosten : € 3,00

### **Zang**

Wanneer : Elke woensdag

Hoe laat : 14.45 - 15.45 uur

Kosten : -

# **Bibliotheek in het Kruispunt**

Middenbaan 111

## **Computerinloopspreekuur**

Wanneer	: iedere woensdag
Hoe laat	: 10.00 tot 12.30 uur
Kosten	: € 1,00 per 30 minuten
Waar	: in de bibliotheek van het Kruispunt.
Inschrijven	: is niet van toepassing
Prijs	: € 0.50 per half uur.

## **Alzheimercafé**

Het Alzheimercafé is een ontmoetingsplaats voor mensen met dementie, hun familieleden, vrienden en andere belangstellenden. Zij kunnen terecht voor vragen, hulp en ondersteuning, of gewoon om elkaar te ontmoeten en ervaringen uit te wisselen. De invulling van het programma is heel divers en wordt verzorgd door professionals en andere sprekers die steeds een ander thema belichten. Ook kunt u terecht voor praktische informatie die u of uw dierbare verder op weg helpt.

Alzheimercafe Barendrecht wordt georganiseerd door Laurens Borgstede ism Aafje, Kijk op Welzijn en stichting De Toekomst. Ondersteund door Alzheimer Nederland, [www.alzheimer-nederland.nl](http://www.alzheimer-nederland.nl)

Voor informatie of het komende programma:

Desiree van Vliet  
telefoonnummer: 06 1171 2302  
e-mail: [d.vanvliet@laurens.nl](mailto:d.vanvliet@laurens.nl)

-----

-----

-----

-----

-----

-----

# **Laurens De Elf Ranken**

Middeldijkerplein 28

2993 DL Barendrecht

Tel: 0180 555 500

## **Kerkdienst:**

Wanneer : Elke zondag

Hoe laat : 10.30 - 11.30 uur

Kosten : gratis

## **Klaverjassen:**

Wanneer : Elke dinsdag

Hoe laat : 13.30 - 15.00 uur

Kosten : gratis



# Bibliotheek Carnisselande

Middeldijkerplein 248

## Digitaal inloopspreekuur

Wanneer : iedere dinsdag  
Hoe laat : 10.00 tot 12.30 uur  
Kosten : € 1,00 per 30 minuten  
Waar : in de bibliotheek Carnisselande.  
Afspraak maken of lidmaatschap van de bibliotheek is niet nodig

## Vraagwijzer in de Bibliotheek

KijkopWelzijn organiseert de Vraagwijzer: bewoners kunnen langskomen met vragen op het gebied van wonen, welzijn en zorg.

Vraagwijzer is in de bibliotheek op:

Dinsdag : 14.00 - 16.00 uur

---

---

---

---

---

---

---

---

## **Dienstencentrum Windsingel**

Windsingel 166

2991 HN Barendrecht

Tel: 06 1711 6330

### **Koersbal Dienstencentrum**

Wanneer : Iedere maandag & woensdag

Hoe laat : 09.00 – 11.30

Kosten : € 9,75 per kwartaal

Informatie : Inlopen en informeren

### **Spelletjesmiddag vrije inloop**

Wanneer : Dinsdagmiddag en vrijdagmiddag

Hoe laat : 14.00 – 16.30

Kosten : alleen op vrijdagmiddag € 1,00 per keer  
om te sparen voor een uitje

Informatie : Inlopen en informeren

### **Zumba**

Wanneer : Iedere maandag

Hoe laat : 11.45 – 12.45

Kosten : €62,50 strippenkaart

Inschrijven bij : Sonja Aarden

Tel nr : 06 4546 2267

e-mail : [w.12.move@hotmail.com](mailto:w.12.move@hotmail.com)

## **Crea club**

Wanneer : Elke donderdag  
Hoe laat : 9.30 – 11.30 uur  
Kosten : € 1,00 per keer Vrije inloop

## **UVV Seniorenrestaurant**

Wanneer : Elke dinsdag & donderdag  
Hoe laat : 12.00 – 13.30 uur  
Kosten : € 7,75  
Inschrijven bij : Magda Klein  
Tel.nr. : 06 2543 6147

## **Schilderen**

Wanneer : Elke maandag  
Hoe laat : 9.00 – 11.00 uur  
Inschrijven bij : Yvonne CLM van Wely  
Email : [y.van.wely@kpnplanet.nl](mailto:y.van.wely@kpnplanet.nl)

Er wordt gewerkt met acryl verf, men dient eigen materialen mee te nemen.

Het is vrije inloop ter kennismaking. Wanneer de groep vol is, kunt u op de wachtlijst worden geplaatst.

### **Fit en Fun:**

Wanneer : Elke vrijdag  
Hoe laat : 13.45 - 14.45 uur, in het sportzaaltje  
Kosten : € 20,00 per maand.  
Inschrijven : -  
Nieuwe deelnemers : 2 gratis proeflessen. Na afloop kunnen de deelnemers een kopje koffie / thee drinken in de zaal van het Dienstencentrum

### **Body en Mind**

Wanneer : Iedere donderdagochtend  
Hoe laat : 9.30 – 11.00 uur –  
De les is van 9.45 – 10.45 uur  
Kosten : € 3,00  
Inschrijven bij : KijkopWelzijn 0180 691 800

### **Spraakmakend / taalles**

Wanneer : Maandagavond  
Hoe laat : 19.00 – 21.30 uur  
kosten : € 1,00  
Docent : Bep van Dam

## **Koffie / Thee ochtend**

Wanneer : Dinsdagmorgen  
Hoe laat : 9.00 – 11.30 uur  
Kosten : -  
o.l.v. : Hanny en Jeannette

## **Haken en Breien**

Wanneer : Donderdagmiddag  
Hoe laat : 14.00 – 16.00 uur  
kosten : € 2,50  
o.l.v. : Zhanna

## **Schilderenles met docent.**

Wanneer : Donderdagmiddag  
Datum : 9 jan. 6 feb. 12 feb. 27 feb.  
5 mrt en 19 mrt  
Hoe laat : 14.00 – 16.00 uur  
: Inloop vanaf 13.45 uur  
Kosten : € 4,00 per deelnemer per keer,  
exclusief doeken.  
Aanschaf doeken : 1,00 kleine doeken,  
: 2,00 grote doeken.  
Opgeven : Vrije inloop  
Telefoon : 0180 691 800  
Materialen hoeft u niet mee te nemen, die zijn aanwezig  
U hoeft (nog) niet te kunnen schilderen, de docent geeft u les

### **Koffie / lunch en spel**

Wanneer : Vrijdagmorgen  
Hoe laat : 9.00 – 13.00 uur  
kosten : € 3,00  
o.l.v. : Hannie, Ani en Ewald

### **Themabijeenkomst**

Thema : Kom in beweging  
Wanneer : donderdag 30 januari  
Hoe laat : 14.00 – 16.00 uur (inloop om 13.45uur)  
Kosten : gratis  
Inschrijven bij : KijkopWelzijn 0180 691 800

### **Themabijeenkomst**

Thema : Goed voorbereid  
Wanneer : donderdag 20 februari  
Hoe laat : 14.00 – 16.00 uur (inloop om 13.45uur)  
Kosten : gratis  
Inschrijven bij : KijkopWelzijn 0180 691 800

### **Themabijeenkomst**

Thema : onderwerp nog niet bekend  
Wanneer : donderdag 26 maart  
Hoe laat : 14.00 – 16.00 uur (inloop om 13.45uur)  
Kosten : ?  
Inschrijven bij : KijkopWelzijn 0180 691 800

Wilt u zelf een activiteit organiseren en/of meer informatie over het programma in het Dienstencentrum, neem dan contact op met Marlies Burger via 0180 691 800 of e-mail : [m.burger@kijkopwelzijn.nl](mailto:m.burger@kijkopwelzijn.nl)

-----

-----

-----

-----

-----

-----

-----

-----

## **Bridge Fitness for the mind, uitdagend en gezellig**

Bridgeclub Sans Atout is al 73 jaar de grootste en meest bekende bridgeclub in Barendrecht. Vanaf september tot half mei wordt op maandag- en dinsdagavond in competitie verband gespeeld in de aula van het Dalton College aan de Zichtwei 1 in Barendrecht. Op donderdag middag speelt Sans Atout in het Trefpunt, dr Kuiperstraat 4 in Barendrecht.

### **De basis**

Bridge wordt gespeeld door vier personen en met 52 kaarten. Je speelt met je partner, die tegenover je zit, tegen twee tegenstanders. Tijdens het spelen legt iedere speler om beurten een kaart op tafel. Degene die de hoogste kaart heeft gelegd, wint de slag. Op elk spel probeer je meer slagen te maken dan de tegenstanders.

### **Een sociale denksport**

Een spel gaat lekker snel en duurt zo'n 5 à 6 minuten. Na 4 spelletjes (ca. een half uur) ga je met je partner naar een volgende tafel waar je weer nieuwe tegenstanders ontmoet.

### **Altijd en overal**

Bridge is een van de populairste kaartspelen ter wereld. Zo'n 100 miljoen mensen in meer dan 100 landen spelen bridge. Ook in Barendrecht zijn er een aantal clubs. De spelregels zijn overal ter wereld gelijk, dus je kunt ook tijdens je vakantie bridgepartners vinden. Bovendien is het mogelijk om met behulp van bridge programma's of op het internet te oefenen en met anderen te bridgen.



## Starters bridge

Door het actieve bestuur wordt ook elk jaar gedurende de wintermaanden een cursus bridge voor starters georganiseerd op de maandagavonden. De cursus is volgens de richtlijnen van de Nederlandse Bridge Bond opgezet. Indien gewenst kan iedere deelnemer aan het einde van de cursus instromen op de vaste speelavonden. De indeling zal in de laagste speelgroep zijn, waarna de klim naar de hogere klassen kan beginnen.

## Zomerinstuif

Vanaf de tweede helft van mei tot begin september wordt elke dinsdagavond een Zomerinstuif voor leden en niet leden georganiseerd. Er kan worden ingeschreven (elke speelavond voor 19.30 uur) met vaste partner of alleen. De club zorgt dan voor een partner !

## Iets voor u?

Bridge is verslavend, het is voor jong en oud, iedereen kan het leren. Het vraagt weinig fysieke inspanning en kan dus tot hoge leeftijd worden gespeeld. De basis is eenvoudig, maar het spel heeft een enorme diepgang. Wil je je hersens in topconditie houden, dan is bridge een uitstekende keus. Bekijk de mogelijkheden bij Sans Atout op de website [www.nbbclub-sites.nl/club/16008](http://www.nbbclub-sites.nl/club/16008) of bel met Henny de Raaij, via tel. 0180-690109.

## **Wijkcentrum Waterpoort**

Middeldijkerplein 9

2993 DL Barendrecht

Tel: 0180 691 803

### **Koersbal**

Wanneer : Iedere maandag & donderdagmiddag

Hoe laat : 14.30 – 16.30

Kosten : € 9,00 per kwartaal

Informatie : Inlopen en informeren

### **Line Dance**

Wanneer : Elke dinsdag

Hoe laat : 13.30 - 15.30 uur

Kosten : € 45,00 voor 15 lessen inclusief consumptie

Informeren : Janny Kofman, 0180 617 805

### **Bingo**

Wanneer : Elke 1e en 3e vrijdag van de maand

Hoe laat : 13.30 - 15.30 uur

Kosten : € 2,50 per plankje, dit is voor 6 ronden  
vrije inloop

## **Klaverjassen**

Wanneer : Elke dinsdagavond  
Hoe laat : 19.30 – 22.00 uur  
Kosten : € 4,00 per maand  
Informeren : Henk Verhagen tel. 078 – 7610445 of  
06 4987 0191  
e-mail : henhverhagen@caiway.nl

## **Fit Gym sportzaal**

Wanneer : Elke woensdag  
Hoe laat : 14.00-15.00 en 15.00-16.00 uur 50+ sport  
Fer Polder mobiel : 06-28311148  
e-mail : ferpolder@hetnet.nl  
Nieuwe deelnemer : 2 gratis proeflessen

## **Koffieochtend UVV**

Wanneer : elke woensdag  
Hoe laat : 10.30 – 12.00 uur  
Kosten : € 1,10

# Sporten met elkaar is veel leuker

## Fit - Zitgym

Waar : Dienstencentrum - Windsingel 166  
Wanneer : maandagmiddag  
Hoe laat : 13.30 – 14.20, 14.30 – 15.20 en  
: 15.30 – 16.20uur

## Fitgym

Waar : Sportzaal MFA Kruidentuin - Kruidentuin 10  
Wanneer : dinsdagmorgen  
Hoe laat : 10.00 – 11.00 uur

## Fitgym spel

Waar : Sportzaal Vrijenburgpoort - Hertenburg 32  
Wanneer : dinsdagmiddag  
Hoe laat : 15.30 – 16.30 uur

## Fitgym

Waar : Sportzaal Waterpoort - Middeldijkerplein 9  
Wanneer : woensdagmiddag  
Hoe laat : 14.00 – 15.00 en 15.00 – 16.00 uur

## Dynamic tennis

Waar : Sportzaal de Driesprong - Marijkesingel 20  
Wanneer : donderdagmorgen  
Hoe laat : 8.45 – 10.00 en 10.00 – 11.15

Voor meer informatie kunt u bellen met,  
Fer Polder mobiel : 06-28311148  
e-mail : ferpolder@hetnet.nl



# Samen in Beweging

Ook de Buurtsportcoach heeft komende periode weer een sportief programma voor u samengesteld.

Omdat wij zowel ontmoeting als beweging erg belangrijk vinden wordt er het komende half jaar gekozen voor een uitgebreid en wekelijks programma.

Elke vrijdag organiseren wij een sportieve activiteit, welke plaats vindt tussen 10.00 uur en 12.00 uur. Van deze activiteiten zal er één keer per 2 weken op verschillende plekken in Barendrecht een wandeling worden georganiseerd. Op de overige vrijdagen organiseren wij verschillende leuke sporten, of gaan we langs bij sportverenigingen welke voor ons de deur openstellen.

Heeft u interesse in één of meerdere activiteiten, meld u dan aan via [buurtsportcoach@kijkopwelzijn.nl](mailto:buurtsportcoach@kijkopwelzijn.nl) en ontvang van ons het definitieve programma.

Als u het programma heeft ontvangen kunt u zich voor de gewenste activiteiten inschrijven. Mocht u bijvoorbeeld enkel gebruik willen maken van de wandeling, dan geeft u zichzelf alleen op voor de wandeling.

## Samen in beweging

Leeftijd: 60+

Kosten: €20,00 per periode  
(januari tot mei)

# Muziekschool de Baerne

## Buitenlandse Baan 1

Wist u dat u elke donderdagmorgen in De Baerne op een gezellige en vrijblijvende manier van prachtige klassieke muziek kunt genieten? De muziekring Plaatjes & Praatjes organiseert daar van 10 tot 11.30 uur een heerlijke ochtend met een grote variëteit aan muziek. U bent zonder enige vorm van een vaste contributie of afspraak vanaf 9.30 uur welkom voor een kopje koffie of thee met een koekje. Halverwege de ochtend is er pauze en drinken we nogmaals een kopje koffie of thee.

De gepresenteerde muziek wordt kort toegelicht, waardoor de ochtend een levendig karakter krijgt.

De kosten voor de ochtend bedragen slechts € 3.00

Meer info: Ron Reyngoud, tel. 078 – 677 34 84

### Muziekring Plaatjes & Praatjes

Wanneer : Donderdag

Hoe laat : 10.00 - 11.30 uur.

: De zaal is open vanaf 09.30 uur

: voor een kopje koffie of thee.

Kosten : € 3,00 per ochtend, dit is inclusief 2 maal koffie of thee met wat lekkers en uitleg van de muziek. Het is vrije inloop op de ochtend zelf.

# **Buurtkamer Vrijenburg**

Vrijenburglaan 61 (ingang via schoolplein)

## **Gezellige inloop middag Seniorengroep**

Wanneer : Ieder dinsdag

Hoe laat : 13.00 – 15.30 uur

We kunnen met elkaar bespreken wat we gaan doen, mogelijkheden zijn gezellig spelletjes doen er is ook een sjoelbak aanwezig. Daarnaast willen we ook weer creatief bezig zijn. hiervoor wordt wel een eigen bijdrage gevraagd.

Voor koffie en thee wordt gezorgd.

## **Vraagwijzer in de Buurtkamer**

KijkopWelzijn organiseert de Vraagwijzer: bewoners kunnen langskomen met vragen op het gebied van wonen, welzijn en zorg.

Vraagwijzer is in de buurtkamer op:

Donderdag : 13.00 - 14.30 uur

Wilt u zelf een activiteit organiseren en/of meer informatie over het programma in Buurtkamer Vrijenburg, neemt u dan contact op met KijkopWelzijn via 0180-626400 en/of met Miranda Groen via [m.groen@kijkopwelzijn.nl](mailto:m.groen@kijkopwelzijn.nl).