



*alles voor elkaar*

# **Ontmoetingsplein Activiteitenkalender**

**Juli  
Augustus  
September  
2019**



Ontmoetingsplein  
Binnenlandse Baan 30  
2991 EA Barendrecht

T : 0180 691 803  
E : [mwo@kijkopwelzijn.nl](mailto:mwo@kijkopwelzijn.nl)  
I : [www.kijkopwelzijn.nl](http://www.kijkopwelzijn.nl)

## **Ontmoetingspleinen**

Bent u ouder dan 65 jaar? Wilt u graag leeftijdsgenoten ontmoeten of samen met anderen activiteiten ondernemen?

Brengt u dan eens een bezoek aan het Ontmoetingsplein.

Waar is het Ontmoetingsplein?

Eigenlijk is er niet één Ontmoetingsplein, maar er zijn meerdere ontmoetingspleinen. Plekken waar u anderen kunt ontmoeten en mee kunt doen met activiteiten.

Laurens en KijkopWelzijn organiseren de activiteiten gezamenlijk.



## **Laurens Borgstede**

Marjoleinlaan 43

2991 HP Barendrecht

Tel: 0180 555 888

### **Sjoelen**

Wanneer : niet in juli en augustus  
start weer op 3 september en dan  
Elke dinsdag in de even weken

Hoe laat : 14.00 - 16.00 uur

### **Bingo:**

Wanneer : Elke laatste donderdag van de maand

Hoe laat : 's middags

Kosten : € 3,00

### **Zang**

Wanneer : Elke woensdag

Hoe laat : 14.45 - 15.45 uur

Kosten : -

# **Bibliotheek in het Kruispunt**

Middenbaan 111

## **Computerinloopspreekuur**

Wanneer	: iedere woensdag
Hoe laat	: 10.00 tot 12.30 uur
Kosten	: € 1,00 per 30 minuten
Waar	: in de bibliotheek van het Kruispunt.
Inschrijven	: bij de receptie van het Kruispunt.

## **Alzheimercafé**

Het Alzheimercafé is een ontmoetingsplaats voor mensen met dementie, hun familieleden, vrienden en andere belangstellenden. Zij kunnen terecht voor vragen, hulp en ondersteuning, of gewoon om elkaar te ontmoeten en ervaringen uit te wisselen. De invulling van het programma is heel divers en wordt verzorgd door professionals en andere sprekers die steeds een ander thema belichten. Ook kunt u terecht voor praktische informatie die u of uw dierbare verder op weg helpt.

Alzheimercafe Barendrecht wordt georganiseerd door Laurens Borgstede ism Aafje, Kijk op Welzijn en stichting De Toekomst. Ondersteund door Alzheimer Nederland, [www.alzheimer-nederland.nl](http://www.alzheimer-nederland.nl)

Voor informatie Desiree van Vliet  
telefoonnummer: 06 1171 2302  
e-mail: [d.vanvliet@laurens.nl](mailto:d.vanvliet@laurens.nl)

Inloop vanaf 19.00 uur  
start programma 19.30 – 21.00 uur  
Aan de avonden zijn geen kosten verbonden  
Koffie en Thee zijn gratis

Wanneer : woensdag 18 september  
Hoe Laat : 19.30 - 21.00  
Zaal open om 19.15 uur.  
Kosten : gratis en eerste kopje koffie gratis  
Gastspreker : Barbera van der Schans  
GZ psycholoog bij Laurens  
Onderwerp : Verlies bij leven

**Let op nieuwe locatie**

Bibliotheek Barendrecht  
Het Kruispunt  
Middenbaan 111  
2991 CS Barendrecht

## **Laurens De Elf Ranken**

Middeldijkerplein 28  
2993 DL Barendrecht  
Tel: 0180 555 500

### **Kerkdienst:**

Wanneer : Elke zondag  
Hoe laat : 10.30 - 11.30 uur  
Kosten : gratis

### **Klaverjassen:**

Wanneer : Elke dinsdag  
Hoe laat : 13.30 - 15.00 uur  
Kosten : gratis

## **Bibliotheek Carnisselande**

Middeldijkerplein 248

### **Digitaal inloopspreekuur**

Wanneer : iedere dinsdag  
Hoe laat : 10.00 tot 12.30 uur  
Kosten : € 1,00 per 30 minuten  
Waar : in de bibliotheek Carnisselande.  
Afspraak maken of lidmaatschap van de bibliotheek is niet nodig

## **Dienstencentrum Windsingel**

Windsingel 166

2991 HN Barendrecht

Tel: 06 1711 6330

### **Koersbal Dienstencentrum**

Wanneer : Iedere maandag & woensdag

Hoe laat : 09.00 – 11.30

Kosten : € 9,75 per kwartaal

Informatie : Inlopen en informeren

### **Spelletjesmiddag vrije inloop**

Wanneer : Dinsdagmiddag en vrijdagmiddag

Hoe laat : 14.00 – 16.30

Kosten : alleen op vrijdagmiddag € 1,00 per keer  
om te sparen voor een uitje

Informatie : Inlopen en informeren

### **Zumba**

Wanneer : Iedere maandag

Hoe laat : 11.45 – 12.45

Kosten : €62,50 strippenkaart

Inschrijven bij : Sonja Aarden

Tel nr : 06 4546 2267

e-mail : [w.12.move@hotmail.com](mailto:w.12.move@hotmail.com)

## **Crea club**

Wanneer : Elke donderdag  
Hoe laat : 9.30 – 11.30 uur  
Kosten : € 1,00 per keer Vrije inloop

## **UVV Seniorenrestaurant**

Wanneer : Elke dinsdag & donderdag  
Hoe laat : 12.00 – 13.30 uur  
Kosten : € 7,75  
Inschrijven bij : Magda Klein  
Tel.nr. : 06 2543 6147

## **Schilderen**

Wanneer : Elke maandag  
Hoe laat : 9.00 – 11.00 uur  
Inschrijven bij : Yvonne CLM van Wely  
Email : [y.van.wely@kpnplanet.nl](mailto:y.van.wely@kpnplanet.nl)

Er wordt gewerkt met acryl verf, men dient eigen materialen mee te nemen.

Het is vrije inloop ter kennismaking. Wanneer de groep vol is, kunt u op de wachtlijst worden geplaatst.



## **Fit en Fun:**

Wanneer : Elke vrijdag  
Hoe laat : 13.45 - 14.45 uur, in het sportzaaltje  
Kosten : € 20,00 per maand.  
Inschrijven : -  
Nieuwe deelnemers : 2 gratis proeflessen. Na afloop kunnen de deelnemers een kopje koffie / thee drinken in de zaal van het Dienstencentrum

## **Body en Mind**

Wanneer : Iedere donderdagochtend  
Hoe laat : 9.30 – 11.00 uur –  
De les is van 9.45 – 10.45 uur  
Kosten : gratis  
Inschrijven bij : KijkopWelzijn 0180 691 800

## **Themabijeenkomst**

thema : Workshop gezonde voeding voor senioren  
Wanneer : 29 augustus  
Hoe laat : 14.00 – 16.00 uur inloop 13.45 uur  
Kosten : gratis  
Inschrijven bij : KijkopWelzijn 0180 691 800

## **Themabijeenkomst**

Thema : Valpreventie Barendrecht  
Wanneer : 26 september  
Hoe laat : 14.00 – 16.00 uur inloop 13.45 uur  
Kosten : gratis  
Inschrijven bij : KijkopWelzijn 0180 691 800

## **Schilderen met docent.**

Wanneer : Dinsdagmiddag  
Datum : 9 juli, 23 juli, 6 augustus, 27 augustus,  
10 september, 24 september  
Start : Inloop vanaf 13.45 uur  
start om 14.00 uur.  
Einde : 16.00 uur  
Kosten : € 4,00 per deelnemer per keer,  
exclusief doeken.  
Aanschaf doeken : 1,00 kleine doeken,  
: 2,00 grote doeken.  
Opgeven : Mail: [mwo@kijkopwelzijn.nl](mailto:mwo@kijkopwelzijn.nl) of  
Telefoon : 0180 691 800

Wilt u zelf een activiteit organiseren en/of meer informatie over het programma in het Dienstencentrum, neem dan contact op met Marlies Burger via 0180 691 800 of e-mail : [m.burger@kijkopwelzijn.nl](mailto:m.burger@kijkopwelzijn.nl)

## **Wijkcentrum Waterpoort**

Middeldijkerplein 9

2993 DL Barendrecht

Tel: 0180 691 803

### **Koersbal**

Wanneer : Iedere maandag & donderdagmiddag

Hoe laat : 14.30 – 16.30

Kosten : € 9,00 per kwartaal

Informatie : Inlopen en informeren

### **Line Dance**

Wanneer : Elke dinsdag

Hoe laat : 13.30 - 15.30 uur

Kosten : € 45,00 voor 15 lessen inclusief consumptie

Informeren : Janny Kofman, 0180 617 805

### **Bingo**

Wanneer : Elke 1e en 3e vrijdag van de maand

Hoe laat : 13.30 - 15.30 uur

Kosten : € 2,50 per plankje, dit is voor 6 ronden  
vrije inloop

## **Fit en Fun lessen**

Wanneer : Maandag  
Hoe laat : 12.30 tot 13.30 uur  
Trainer : Ahmet Yildiz

## **Klaverjassen**

Wanneer : Elke dinsdagavond  
Hoe laat : 19.30 – 22.00 uur  
Kosten : € 4,00 per maand  
Informeren : Henk Verhagen tel. 078 – 7610445 of  
06 4987 0191  
e-mail : henhverhagen@caiway.nl

## **Fit Gym sportzaal**

Wanneer : Elke woensdag  
Hoe laat : 14.00-15.00 en 15.00-16.00 uur 50+ sport  
Fer Polder mobiel : 06-28311148  
e-mail : ferpolder@hetnet.nl  
Nieuwe deelnemer : 2 gratis proeflessen

## **Koffieochtend UVV**

Wanneer : elke woensdag  
Hoe laat : 10.30 – 12.00 uur  
Kosten : € 1,10

# Sporten met elkaar is veel leuker

## Fit - Zitgym

Waar : Dienstencentrum - Windsingel 166  
Wanneer : maandagmiddag  
Hoe laat : 13.30 – 14.20, 14.30 – 15.20 en  
: 15.30 – 16.20uur

## Fitgym

Waar : Sportzaal MFA Kruidentuin - Kruidentuin 10  
Wanneer : dinsdagmorgen  
Hoe laat : 10.00 – 11.00 uur

## Fitgym spel

Waar : Sportzaal Vrijenburgpoort - Hertenburg 32  
Wanneer : dinsdagmiddag  
Hoe laat : 15.30 – 16.30 uur

## Fitgym

Waar : Sportzaal Waterpoort - Middeldijkerplein 9  
Wanneer : woensdagmiddag  
Hoe laat : 14.00 – 15.00 en 15.00 – 16.00 uur

## Dynamic tennis

Waar : Sportzaal de Driesprong - Marijkesingel 20  
Wanneer : donderdagmorgen  
Hoe laat : 8.45 – 10.00 en 10.00 – 11.15

Voor meer informatie kunt u bellen met,  
Fer Polder mobiel : 06-28311148  
e-mail : ferpolder@hetnet.nl



## **Samen in Beweging**

Waar	: sportverenigingen in Barendrecht
Wanneer	: vrijdagmorgen
Hoe laat	: 10.30 – 11.30 uur
Kosten	: €15,00 per half jaar
Informatie e-mail	: <a href="mailto:buurtsportcoach@kijkopwelzijn.nl">buurtsportcoach@kijkopwelzijn.nl</a>

Het nieuwe programma van Samen in Beweging start weer in september.

Kijk eind augustus op de website :

[www.kijkopwelzijn.nl](http://www.kijkopwelzijn.nl)

of

[www.buurtsportcoachbarendrecht.nl](http://www.buurtsportcoachbarendrecht.nl)

Voor het complete programma

### **Beweegweek 2019**

Van 7 t/m 11 oktober is er een beweegweek voor 50+ers met een 50+ fittest en sportmarkt.

# Muziekschool de Baerne

## Buitenlandse Baan 1

Wist u dat u elke donderdagmorgen in De Baerne op een gezellige en vrijblijvende manier van prachtige klassieke muziek kunt genieten? De muziekring Plaatjes & Praatjes organiseert daar van 10 tot 11.30 uur een heerlijke ochtend met een grote variëteit aan muziek. U bent zonder enige vorm van een vaste contributie of afspraak vanaf 9.30 uur welkom voor een kopje koffie of thee met een koekje. Halverwege de ochtend is er pauze en drinken we nogmaals een kopje koffie of thee.

De gepresenteerde muziek wordt kort toegelicht, waardoor de ochtend een levendig karakter krijgt.

De kosten voor de ochtend bedragen slechts € 3.00

Meer info: Ron Reyngoud, tel. 078 – 677 34 84

### Muziekring Plaatjes & Praatjes

Wanneer : Donderdag

Hoe laat : 10.00 - 11.30 uur.

: De zaal is open vanaf 09.30 uur

: voor een kopje koffie of thee.

Kosten : € 3,00 per ochtend, dit is inclusief 2 maal koffie of thee met wat lekkers en uitleg van de muziek. Het is vrije inloop op de ochtend zelf.

# **Buurtkamer 't Trefpunt**

Dr. Kuiperstraat 4 (ingang Mr. Lohmanstraat)

## **Koffie en thee drinken**

Wanneer : iedere maandag en woensdag

Hoe laat : 10.00 – 12.00 uur

Koffie en thee drinken en daarna gezellig een spelletje zoals kaarten, sjoelen, rummikub.

Onze vrijwilligers zijn er om ongeveer 12.00 uur om te tafel te dekken voor een overheerlijke lunch.

Kosten voor de lunch € 3,00

## **Schilderclub**

Schilderen op doek of hout of we knutselen. Ook voor mensen met weinig ervaring en de koffie staat klaar.

Wanneer : iedere Donderdag, NIET TIJDENS SCHOOLVAKANTIE  
VAN 22 JULI T/M 30 AUGUSTUS

Hoe laat : 9.30 - 11.30 uur

Kosten : € 4,00 per



## **Kledingbeurs**

We verkopen dan dames en heren kleding vanaf €1,00

Deze kleding is schoon en netjes.

Wanneer : iedere maandag

Hoe laat : 14.00 – 15.30 uur

Wanneer : iedere Donderdag NIET TIJDENS SCHOOLVAKANTIE  
VAN 22 JULI T/M 30 AUGUSTUS

Hoe laat : 10.00 - 12.00 uur

Wanneer : iedere vrijdag NIET TIJDENS SCHOOLVAKANTIE VAN  
22 JULI T/M 30 AUGUSTUS

Hoe laat : 13.00 – 14.30 uur

## **Boeken lenen**

Wij hebben een grote boekenkast waar u een boek uit mag lenen.

Wilt u boeken kwijt ze zijn bij ons van harte welkom.

## **Gezellig Lunchen**

Op maandag, woensdag en donderdag is er een mogelijkheid om mee te lunchen. We zitten gezellig met elkaar aan een gedekte tafel en de lunch wordt verzorgd door de vrijwilligers van buurtkamer

Trefpunt

Kosten : € 3.00

## **Spraakmakend**

Spraakmakend geeft Nederlandse les aan cursisten die Nederlands als tweede taal hebben. Aan de hand van actueel onderwerp worden de volgende onderdelen geoefend:

Spreeken, technisch lezen, samenvattingen maken en elkaar vragen. Door over je eigen cultuur te vertellen, kan iedereen uit verschillende landen zich gerespecteerd voelen. Tijdens de schoolvakanties hebben ook wij vrijaf. Je ben van harte uitgenodigd om vrijblijvend een les bij te wonen. Wees welkom!

NIET TIJDENS SCHOOLVAKANTIE VAN 22 JULI T/M 30 AUGUSTUS

Maandagavond : 9.30 tot 21.00 uur

Vrijdagmorgen : 10.00 tot 11.30 uur

Kosten 4 euro per maand.

## **3D kaarten maken**

Elke maan is er een ander thema

Wanneer : dinsdagmiddag, eens in de 14 dagen

Datum : n.n.b.

Hoe laat : 14.00 – 16.00 uur (inloop vanaf 13.45)

Kosten : € 3,50 voor de eerste kaart, iedere volgende kaart kost €1,25

Inclusief : koffie / thee / lekkers en materiaal

## **Haken en Breien**

Wanneer : iedere donderdagmiddag

Hoe laat : 14.00 – 15.30 uur

Kosten : € 2,50 per keer,

Inclusief : koffie / thee

Ervaring is niet nodig docent Zhanna kan je helpen, kom gerust een kijkje nemen.

# **Buurtkamer Vrijenburg**

Vrijenburglaan 61 (ingang via schoolplein)

**De zomervakantie is van 22 juli t/m 31 augustus, de Buurtkamer is dan gesloten.**

**Vanaf dinsdagmiddag 3 september is iedereen weer van harte welkom.**

## **Gezellige inloop middag.**

Wanneer : iedere dinsdag vanaf 3 september

Hoe laat : 13.00 – 15.30 uur

We kunnen met elkaar bespreken wat we gaan doen, mogelijkheden zijn gezellig spelletjes doen er is ook een sjoelbak aanwezig. Daarnaast willen we ook weer creatief bezig zijn. hiervoor wordt wel een eigen bijdrage gevraagd.

Voor koffie en thee wordt gezorgd.

## **Bingomiddag**

Wanneer : Iedere laatste dinsdag van de maand

Hoe laat : 13.00 – 15.30 uur

Kosten : € 4,50 voor drie kaartjes / rondjes

Aanmelden : mevr. Geven, 06 4098 5043

Wilt u zelf een activiteit organiseren en/of meer informatie over het programma in Buurtkamer Vrijenburg, neemt u dan contact op met KijkopWelzijn via 0180-626400 en/of met Miranda Groen via [m.groen@kijkopwelzijn.nl](mailto:m.groen@kijkopwelzijn.nl).

### **Colofon:**

De ontmoetingsplein activiteiten kalender verschijnt elke drie maanden in een oplage van 750 stuks

#### **Dienstencentrum Windsingel**

Windsingel 166  
2991 HN Barendrecht  
Tel: 06 1711 6330

#### **Laurens De Elf Ranken**

Middeldijkerplein 28  
2993 DL Barendrecht  
Tel: 0180 555 500

#### **Laurens Borgstede**

Marjoleinlaan 43  
2991 HP Barendrecht  
Tel: 0180 555 888

#### **Wijkcentrum Waterpoort**

Middeldijkerplein 9  
2993 DL Barendrecht  
Tel: 0180 691 803

#### **Buurtkamer 't Trefpunt**

Ingang aan de Mr. Lohmanstraat

#### **Buurtkamer Vrijenburg**

Vrijenburglaan 61 (ingang schoolplein)

#### **Bibliotheek in Het Kruispunt**

middenbaan 111

#### **Muziekschool de Baerne**

Buitenlandse Baan 1

[www.kijkopwelzijn.nl](http://www.kijkopwelzijn.nl) of [www.laurens.nl](http://www.laurens.nl)