

Ontmoetingspleinen

Bent u ouder dan 65 jaar? Wilt u graag leeftijdsgenoten ontmoeten of samen met anderen activiteiten ondernemen?

Brengt u dan eens een bezoek aan het Ontmoetingsplein.

Waar is het Ontmoetingsplein?

Eigenlijk is er niet één Ontmoetingsplein, maar er zijn meerdere ontmoetingspleinen. Plekken waar u anderen kunt ontmoeten en mee kunt doen met activiteiten.

Laurens en KijkopWelzijn organiseren de activiteiten gezamenlijk.



Laurens Borgstede

Marjoleinlaan 43

2991 HP Barendrecht

Tel: 0180 555 888

Sjoelen

Wanneer : Elke dinsdag in de even weken

Hoe laat : 14.00 - 16.00 uur

Bingo:

Wanneer : Elke laatste donderdag van de maand

Hoe laat : 's middags

Kosten : € 3,00

Zang

Wanneer : Elke woensdag

Hoe laat : 14.45 - 15.45 uur

Kosten : -

Bibliotheek in het Kruispunt

Middenbaan 111

Computerinloopspreekuur

Wanneer	: iedere woensdag
Hoe laat	: 10.00 tot 12.30 uur
Kosten	: € 1,00 per 30 minuten
Waar	: in de bibliotheek van het Kruispunt.
Inschrijven	: bij de receptie van het Kruispunt.

Alzheimercafé

Het Alzheimercafé is een ontmoetingsplaats voor mensen met dementie, hun familieleden, vrienden en andere belangstellenden. Zij kunnen terecht voor vragen, hulp en ondersteuning, of gewoon om elkaar te ontmoeten en ervaringen uit te wisselen. De invulling van het programma is heel divers en wordt verzorgd door professionals en andere sprekers die steeds een ander thema belichten. Ook kunt u terecht voor praktische informatie die u of uw dierbare verder op weg helpt.

Alzheimercafe Barendrecht wordt georganiseerd door Laurens Borgstede ism Aafje, Kijk op Welzijn en stichting De Toekomst. Ondersteund door Alzheimer Nederland, www.alzheimer-nederland.nl

Voor informatie Desiree van Vliet
telefoonnummer: 06 1171 2302
e-mail: d.vanvliet@laurens.nl

Inloop vanaf 19.00 uur
start programma 19.30 – 21.00 uur
Aan de avonden zijn geen kosten verbonden
Koffie en Thee zijn gratis

Wanneer : woensdag 17 april
Hoe Laat : 19.30 - 21.00
Zaal open om 19.15 uur.
Kosten : gratis en eerste kopje koffie gratis
Gast spreker : Machgiel Bakker
Onderwerp : Muziek en Dementie

Let op nieuwe locatie

Bibliotheek Barendrecht
Het Kruispunt
Middenbaan 111
2991 CS Barendrecht

Laurens De Elf Ranken

Middeldijkerplein 28
2993 DL Barendrecht
Tel: 0180 555 500

Kerkdienst:

Wanneer : Elke zondag
Hoe laat : 10.30 - 11.30 uur
Kosten : gratis

Klaverjassen:

Wanneer : Elke dinsdag
Hoe laat : 13.30 - 15.00 uur
Kosten : gratis

Bibliotheek Carnisselande

Middeldijkerplein 248

Digitaal inloopspreekuur

Wanneer : iedere dinsdag
Hoe laat : 10.00 tot 12.30 uur
Kosten : € 1,00 per 30 minuten
Waar : in de bibliotheek Carnisselande.
Afspraak maken of lidmaatschap van de bibliotheek is niet nodig

Dienstencentrum Windsingel

Windsingel 166

2991 HN Barendrecht

Tel: 06 1711 6330

Koersbal Dienstencentrum

Wanneer : Iedere maandag & woensdag

Hoe laat : 09.00 – 11.30

Kosten : € 9,75 per kwartaal

Informatie : Inlopen en informeren

Spelletjesmiddag vrije inloop

Wanneer : Dinsdagmiddag en vrijdagmiddag

Hoe laat : 14.00 – 16.30

Kosten : alleen op vrijdagmiddag € 1,00 per keer
om te sparen voor een uitje

Informatie : Inlopen en informeren

Zumba

Wanneer : Iedere maandag

Hoe laat : 11.45 – 12.45

Kosten : €62,50 strippenkaart

Inschrijven bij : Sonja Aarden

Tel nr : 06 4546 2267

e-mail : w.12.move@hotmail.com

Crea club

Wanneer : Elke donderdag
Hoe laat : 9.30 – 11.30 uur
Kosten : € 1,00 per keer Vrije inloop

UVV Seniorenrestaurant

Wanneer : Elke dinsdag & donderdag
Hoe laat : 12.00 – 13.30 uur
Kosten : € 7,75
Inschrijven bij : Magda Klein
Tel.nr. : 06 2543 6147

Schilderen

Wanneer : Elke maandag
Hoe laat : 9.00 – 11.00 uur
Inschrijven bij : Yvonne CLM van Wely
Email : y.van.wely@kpnplanet.nl

Er wordt gewerkt met acryl verf, men dient eigen materialen mee te nemen.

Het is vrije inloop ter kennismaking. Wanneer de groep vol is, kunt u op de wachtlijst worden geplaatst.

Fit en Fun:

Wanneer : Elke vrijdag
Hoe laat : 13.45 - 14.45 uur, in het sportzaaltje
Kosten : € 20,00 per maand.
Inschrijven : -
Nieuwe deelnemers : 2 gratis proeflessen. Na afloop kunnen de deelnemers een kopje koffie / thee drinken in de zaal van het Dienstencentrum

Body en Mind

Wanneer : Iedere donderdagochtend
Hoe laat : 9.30 – 11.00 uur –
De les is van 9.45 – 10.45 uur
Kosten : gratis
Inschrijven bij : KijkopWelzijn 0180 691 800

Themabijeenkomst

thema : Filmmiddag met de film
Alleman van Bert Haanstra
Wanneer : Donderdag 25 april
Hoe laat : 14.00 – 16.00 uur – inloop 13.45 uur
Kosten : € 5,00
Inschrijven bij : KijkopWelzijn 0180 691 800

Themabijeenkomst

Thema : het thema volgt nog
Wanneer : donderdag 27 juni
Hoe laat : 14.00 – 16.00 uur – inloop 13.45 uur
Kosten : gratis
Inschrijven bij : KijkopWelzijn 0180 691 800

LEKKER met elkaar DISCO dansen

Thema : DISCO dansen
Wanneer : maandagmiddag
Datum : 01, 08, 15, 29 april
06, 13, 20, 27 mei
Hoe laat : 14.00 – 15.30 uur – inloop 13.45 uur
Kosten : gratis
Inschrijven bij : KijkopWelzijn 0180 691 800

Wilt u zelf een activiteit organiseren en/of meer informatie over het programma in het Dienstencentrum, neem dan contact op met Marlies Burger via 0180 691 800 of e-mail : m.burger@kijkopwelzijn.nl

Wijkcentrum Waterpoort

Middeldijkerplein 9

2993 DL Barendrecht

Tel: 0180 691 803

Koersbal

Wanneer : Iedere maandag & donderdagmiddag

Hoe laat : 14.30 – 16.30

Kosten : € 9,00 per kwartaal

Informatie : Inlopen en informeren

Line Dance

Wanneer : Elke dinsdag

Hoe laat : 13.30 - 15.30 uur

Kosten : € 45,00 voor 15 lessen inclusief consumptie

Informeren : Janny Kofman, 0180 617 805

Bingo

Wanneer : Elke 1e en 3e vrijdag van de maand

Hoe laat : 13.30 - 15.30 uur

Kosten : € 2,50 per plankje, dit is voor 6 ronden
vrije inloop

Fit en Fun lessen

Wanneer : Maandag
Hoe laat : 12.30 tot 13.30 uur
Trainer : Ahmet Yildiz

Klaverjassen

Wanneer : Elke dinsdagavond
Hoe laat : 19.30 – 22.00 uur
Kosten : € 4,00 per maand
Informeren : Henk Verhagen tel. 078 – 7610445 of
06 4987 0191
e-mail : henhverhagen@caiway.nl

Fit Gym sportzaal

Wanneer : Elke woensdag
Hoe laat : 14.00-15.00 en 15.00-16.00 uur 50+ sport
Fer Polder mobiel : 06-28311148
e-mail : ferpolder@hetnet.nl
Nieuwe deelnemer : 2 gratis proeflessen

Koffieochtend UVV

Wanneer : elke woensdag
Hoe laat : 10.30 – 12.00 uur
Kosten : € 1,10

Sporten met elkaar is veel leuker

Fit - Zitgym

Waar : Dienstencentrum - Windsingel 166
Wanneer : maandagmiddag
Hoe laat : 13.30 – 14.20, 14.30 – 15.20 en
: 15.30 – 16.20uur

Fitgym

Waar : Sportzaal MFA Kruidentuin - Kruidentuin 10
Wanneer : dinsdagmorgen
Hoe laat : 10.00 – 11.00 uur

Fitgym spel

Waar : Sportzaal Vrijenburgpoort - Hertenburg 32
Wanneer : dinsdagmiddag
Hoe laat : 15.30 – 16.30 uur

Fitgym

Waar : Sportzaal Waterpoort - Middeldijkerplein 9
Wanneer : woensdagmiddag
Hoe laat : 14.00 – 15.00 en 15.00 – 16.00 uur

Dynamic tennis

Waar : Sportzaal de Driesprong - Marijkesingel 20
Wanneer : donderdagmorgen
Hoe laat : 8.45 – 10.00 en 10.00 – 11.15

Voor meer informatie kunt u bellen met,
Fer Polder mobiel : 06-28311148
e-mail : ferpolder@hetnet.nl



Samen in Beweging

Waar : sportverenigingen in Barendrecht
Wanneer : vrijdagmorgen
Hoe laat : 10.30 – 11.30 uur
Kosten : €15,00 per half jaar
Informatie e-mail : buurtsportcoach@kijkopwelzijn.nl

Wanneer : Vrijdag 5 april
Wat gaan we doen : Jeu de Boules
Waar : n.t.b..
Hoe laat : 10.30 – 11.30 uur

Wanneer : Vrijdag 26 april
Wat gaan we doen : Tennis
Waar : T.V. Barendrecht
Hoe laat : 10.30 – 11.30 uur

Wanneer : Vrijdag 10 mei
Wat gaan we doen : Nordic Walking
Waar : The Wave
Hoe laat : 10.30 – 11.30 uur

Wanneer : Vrijdag 24 mei
Wat gaan we doen : Beachvolleybal
Waar : sportpark De Bongerd
Hoe laat : 10.30 – 11.30 uur

Wanneer : Vrijdag 7 juni
Wat gaan we doen : Fittest
Waar : Aad van Loon sport.
Hoe laat : 9.00 – 12.00 uur

Muziekschool de Baerne

Buitenlandse Baan 1

Wist u dat u elke donderdagmorgen in De Baerne op een gezellige en vrijblijvende manier van prachtige klassieke muziek kunt genieten? De muziekring Plaatjes & Praatjes organiseert daar van 10 tot 11.30 uur een heerlijke ochtend met een grote variëteit aan muziek. U bent zonder enige vorm van een vaste contributie of afspraak vanaf 9.30 uur welkom voor een kopje koffie of thee met een koekje. Halverwege de ochtend is er pauze en drinken we nogmaals een kopje koffie of thee.

De gepresenteerde muziek wordt kort toegelicht, waardoor de ochtend een levendig karakter krijgt.

De kosten voor de ochtend bedragen slechts € 3.00

Meer info: Ron Reyngoud, tel. 078 – 677 34 84

Muziekring Plaatjes & Praatjes

Wanneer : Donderdag

Hoe laat : 10.00 - 11.30 uur.

: De zaal is open vanaf 09.30 uur

: voor een kopje koffie of thee.

Kosten : € 3,00 per ochtend, dit is inclusief 2 maal koffie of thee met wat lekkers en uitleg van de muziek. Het is vrije inloop op de ochtend zelf.

Buurtkamer 't Trefpunt

Dr. Kuyperstraat 4 (ingang Mr. Lohmanstraat)

Koffie en thee drinken

Wanneer : iedere maandag en woensdag

Hoe laat : 10.00 – 12.00 uur

Koffie en thee drinken en daarna gezellig een spelletje zoals kaarten, sjoelen, rummikub.

Onze vrijwilligers zijn er om ongeveer 12.00 uur om te tafel te dekken voor een overheerlijke lunch.

Kosten voor de lunch € 3,00

Schilderclub

Schilderen op doek of hout of we knutselen. Ook voor mensen met weinig ervaring en de koffie staat klaar.

Wanneer : iedere Donderdag

Hoe laat : 9.30 - 11.30 uur

Kosten : € 4,00 per

Kledingbeurs

We verkopen dan dames en heren kleding vanaf €1,00

Deze kleding is schoon en netjes.

Wanneer : iedere maandag

Hoe laat : 14.00 – 15.30 uur

Wanneer : iedere Donderdag

Hoe laat : 10.00 - 12.00 uur

Wanneer : iedere vrijdag

Hoe laat : 13.00 – 14.30 uur

Boeken lenen

Wij hebben een grote boekenkast waar u een boek uit mag lenen.

Wilt u boeken kwijt ze zijn bij ons van harte welkom.

Gezellig Lunchen

Op maandag, woensdag en donderdag is er een mogelijkheid om mee te lunchen. We zitten gezellig met elkaar aan een gedekte tafel en de lunch wordt verzorgd door de vrijwilligers van buurtkamer Trefpunt

Kosten : € 3.00

Spraakmakend

Spraakmakend geeft Nederlandse les aan cursisten die Nederlands als tweede taal hebben. Aan de hand van actueel onderwerp worden de volgende onderdelen geoefend:

Spreken, technisch lezen, samenvattingen maken en elkaar vragen.

Door over je eigen cultuur te vertellen, kan iedereen uit verschillende landen zich gerespecteerd voelen.

Tijdens de schoolvakanties hebben ook wij vrijaf.

Je ben van harte uitgenodigd om vrijblijvend een les bij te wonen.

Wees welkom!

Maandagavond : 9.30 tot 21.00 uur

Vrijdagmorgen : 10.00 tot 11.30 uur

Kosten 4 euro per maand.

3D kaarten maken

Elke maan is er een ander thema

Wanneer	: dinsdagmiddag, eens in de 14 dagen
Datum	: 2, 16, 30 april – 14, 28 mei – 11, 25 juni
Hoe laat	: 14.00 – 16.00 uur (inloop vanaf 13.45)
Kosten	: € 3,50 voor de eerste kaart, iedere volgende kaart kost €1,25
Inclusief	: koffie / thee / lekkers en materiaal

Haken en Breien

Wanneer	: iedere donderdagmiddag
Hoe laat	: 14.00 – 15.30 uur
Kosten	: € 2,50 per keer,
Inclusief	: koffie / thee

Ervaring is niet nodig docent Zhanna kan je helpen, kom gerust een kijkje nemen.

Workshop Bloemschikken

Paasworkshop Bloemschikken

Paulien geeft stap voor stap uitleg over het maken van een mooi bloemstuk. Iedereen gaat met een mooi bloemstuk naar huis.

Je hoeft niets mee te nemen overal wordt voor gezorgd.

Wanneer	: woensdag 17 april
Hoe laat	: 10.00 - 12.00 uur
Kosten	: € 15,00
Opgeven bij	: Paulien Bijl 06 2873 5741

Workshop Bloemschikken

Moederdag workshop Bloemschikken

Paulien geeft stap voor stap uitleg over het maken van een mooi bloemstuk. Iedereen gaat met een mooi bloemstuk naar huis.

Je hoeft niets mee te nemen overal wordt voor gezorgd.

Wanneer : woensdag 8 mei

Hoe laat : 10.00 - 12.00 uur

Kosten : € 15,00

Opgeven bij : Paulien Bijl 06 2873 5741

tussendoor doen we ook nog extra activiteiten.

Kijk ook eens op Facebook Buurtkamer Trefpunt Barendrecht voor andere activiteiten.

Buurtkamer Vrijenburg

Vrijenburglaan 61 (ingang via schoolplein)

Gezellige inloop middag.

Wanneer : iedere dinsdag

Hoe laat : 12.30 – 15.30 uur

We kunnen met elkaar bespreken wat we gaan doen, mogelijkheden zijn gezellig spelletjes doen er is ook een sjoelbak aanwezig. Daarnaast willen we ook weer creatief bezig zijn. hiervoor wordt wel een eigen bijdrage gevraagd.

Voor koffie en thee wordt gezorgd.

Bingomiddag

Wanneer : Iedere laatste dinsdag van de maand

Hoe laat : 13.30 – 15.30 uur

Kosten : € 4,50 voor drie kaartjes / rondjes

Aanmelden : mevr. Geven, 06 4098 5043

Wilt u zelf een activiteit organiseren en/of meer informatie over het programma in Buurtkamer Vrijenburg, neemt u dan contact op met KijkopWelzijn via 0180-626400 en/of met Miranda Groen via m.groen@kijkopwelzijn.nl.
