



alles voor elkaar

Ontmoetingsplein Activiteitenkalender

Oktober

November

December

2017



Ontmoetingsplein
Binnenlandse Baan 30
2991 EA Barendrecht

T : 0180 691 803
E : mwo@kijkopwelzijn.nl
I : www.kijkopwelzijn.nl

Ontmoetingspleinen

Bent u ouder dan 65 jaar? Wilt u graag leeftijdsgenoten ontmoeten of samen met anderen activiteiten ondernemen?

Brengt u dan eens een bezoek aan het Ontmoetingsplein.

Waar is het Ontmoetingsplein?

Eigenlijk is er niet één Ontmoetingsplein, maar zijn er drie ontmoetingspleinen. Drie plekken waar u anderen kunt ontmoeten en mee kunt doen met activiteiten.

Laurens en KijkopWelzijn organiseren de activiteiten gezamenlijk.



Laurens Borgstede

Marjoleinlaan 43

2991 HP Barendrecht

Tel: 0180 555 888

Schilderen

Wanneer : Elke maandag

Hoe laat : 9.30 – 11.30 uur

Inschrijven bij : Yvonne CLM van Wely

Email : y.van.wely@kpnplanet.nl

Er wordt gewerkt met acryl verf, men dient eigen materialen mee te nemen.

Het is vrije inloop ter kennismaking. Wanneer de groep vol is, kunt u op de wachtlijst worden geplaatst.

Sjoelen

Wanneer : Dinsdag, in de even weken

Hoe laat : 14.00 - 16.00 uur

Bingo:

Wanneer : Elke laatste donderdag van de maand

Hoe laat : 's middags

Kosten : €3,00

Fit en Fun:

Wanneer : Elke vrijdag
Hoe laat : 13.45 - 14.45 uur, in de serre
Kosten : €20,00 per maand.
Inschrijven : bij receptie Borgstede
Nieuwe deelnemers : 2 gratis proeflessen.

Handwerkclubje

Wanneer : Elke maandag
Hoe laat : 14.15 - 15.30 uur, in de serre
Kosten : -

Zang

Wanneer : Elke woensdag
Hoe laat : 14.45 - 15.45 uur
Kosten : -

Alzheimercafé

Het Alzheimercafé is een ontmoetingsplaats voor mensen met dementie, hun familieleden, vrienden en andere belangstellenden. Zij kunnen terecht voor vragen, hulp en ondersteuning, of gewoon om elkaar te ontmoeten en ervaringen uit te wisselen. De invulling van het programma is heel divers en wordt verzorgd door professionals en andere sprekers die steeds een ander thema belichten. Ook kunt u terecht voor praktische informatie die u of uw dierbare verder op weg helpt.

Alzheimercafe Barendrecht wordt georganiseerd door Laurens Borgstede ism Aafje, Kijk op Welzijn en stichting De Toekomst. Ondersteund door Alzheimer Nederland, www.alzheimer-nederland.nl

Voor informatie telefoonnummer: 0180-555888
C.P Abel Sliedrecht

Alzheimercafé

Wanneer : Woensdag 18 oktober
Hoe Laat : 19.30 - 21.00
Zaal open om 19.15 uur.
Kosten : gratis en eerste kopje koffie gratis
Gastspreeker : Betty Birkenhäger
Onderwerp : 'Beter thuis met Dementie'.
Dit is een project om de zorg voor een partner met dementie beter draagbaar te maken. Betty Birkenhager geeft uitleg.

Alzheimercafé

- Wanneer : Woensdag 15 november
Hoe Laat : 19.30 - 21.00
Zaal open om 19.15 uur.
Kosten : gratis en eerste kopje koffie gratis
Gastspreeker : Dietiste van Aafje
Onderwerp : Dementie en voeding/ eetgedrag Deze avond bespreekt een diëtiste van het team van Aafje wat voor gevolgen dementie kan hebben op het eetpatroon van ouderen. Tevens komen er tips aan de orde hoe met veranderingen in het eetpatroon om te gaan

Alzheimercafé

- Wanneer : Woensdag 20 december
Hoe Laat : 14.00 - 16.00
Zaal open om 13.45 uur.
Kosten : gratis en eerste kopje koffie gratis
Onderwerp : Gezellige middag met het kerstkoor Zorggroep "de Toekomst"

Laurens De Elf Ranken

Middeldijkerplein 28
2993 DL Barendrecht
Tel: 0180 555 500

Kerkdienst:

Wanneer : Elke zondag
Hoe laat : 10.30 - 11.30 uur
Kosten : gratis

Klaverjassen:

Wanneer : Elke dinsdag
Hoe laat : 13.30 - 15.00 uur.
Kosten : Gratis

Seniorenkoor:

Wanneer : Elke maandag
Hoe laat : 10.00 - 11.30 uur
Kosten : €12,00 per maand.

Afasiekoor:

Wanneer : Elke maandag
Hoe laat : 14.00 - 15.00 uur
Kosten : gratis

Recreatieve Fitness

Wanneer : Elke vrijdag
Hoe laat : 12.30 - 13.30 uur
Kosten : €20,00 per maand
Nieuwe deelnemer : eerste les is gratis

Boetseren

Wanneer : Elke vrijdag
Hoe laat : 14.00 -16.00 uur
Kosten : €12,50 per keer
Inschrijven : via de receptie

Dienstencentrum Windsingel

Windsingel 166

2991 HN Barendrecht

Tel: 06 1711 6330

Koersbal Dienstencentrum

Wanneer : Iedere maandag & woensdag & donderdag
Hoe laat : 09.00 – 11.30
Kosten : €9,00 per kwartaal
Informatie : Inlopen en informeren

Spelletjesmiddag vrije inloop

Wanneer : Dinsdagmiddag en vrijdagmiddag
Hoe laat : 14.00 – 16.30
Kosten : €0,50 per keer op vrijdagmiddag om te
sparen voor een uitje
Informatie : Inlopen en informeren

Zumba

Wanneer : Iedere maandag
Hoe laat : 11.45 – 12.45
Kosten : €6.00 per keer (strippenkaart 10x)
Inschrijven bij : Sonja Aarden
Tel nr : 06 4546 2267
e-mail : w.12.move@hotmail.com

Crea club

Wanneer : Elke donderdag
Hoe laat : 9.30 – 11.30 uur
Kosten : €1,00 per keer Vrije inloop

UVV Seniorenrestaurant

Wanneer : Elke dinsdag & donderdag, en eerste
woensdag v.d.maand
Hoe laat : 12.00 – 13.30 uur
Kosten : €7,00
Inschrijven bij : Magda Klein
Tel.nr. : 06 2543 6147

Themabijeenkomst

thema : test spel Rode kruis
Wanneer : Donderdag 5 oktober
Hoe laat : 14.00 – 16.00 uur (inloop 13.45 uur)
Kosten : -
Inschrijven bij : KijkopWelzijn 0180 691 800

Themabijeenkomst

thema : Basisi uitleg
Wanneer : Donderdag 2 november
Hoe laat : 14.00 – 16.00 uur (inloop 13.45 uur)
Kosten : -
Inschrijven bij : KijkopWelzijn 0180 691 800

Themabijeenkomst

Filmmiddag : Bert Haanstra
Wanneer : Donderdag 7 december
Hoe laat : 14.00 – 16.00 uur (inloop 13.45 uur)
Kosten : €5,00
Inschrijven bij : KijkopWelzijn 0180 691 800

Schilderen

Wanneer : dinsdagmiddag om de week
start op 10 oktober
Hoe laat : 14.00 – 16.00 uur (inloop vanaf 13.45)
Kosten : €4,00 per deelnemer per keer, exclusief
doeken.
Aanschaf doeken : €1,00 klein doek, €2,00 groot doek

Bloemschikken

Wanneer : 3 oktober
Hoe laat : 14.00 – 16.00 uur (inloop vanaf 13.45)
Kosten : €10,00 per deelnemer
(max 25 deelnemers)
Opgeven : via mwo@kijkopwelzijn.nl of via
tel nr 0180 691 803

Bloemschikken

- Wanneer : 12 december
- Hoe laat : 14.00 – 16.00 uur (inloop vanaf 13.45)
- Kosten : €10,00 per deelnemer
(max 25 deelnemers)
- Opgeven : via mwo@kijkopwelzijn.nl of via
tel nr 0180 691 803
uiterlijk maandag 4 december opgeven

Wijkcentrum Waterpoort

Middeldijkerplein 9

2993 DL Barendrecht

Tel: 0180 691 803

Koersbal

Wanneer : Iedere maandag & donderdagmiddag

Hoe laat : 14.30 – 16.30

Kosten : €9,00 per kwartaal

Inlopen en informeren

Line Dance

Wanneer : Elke dinsdag

Hoe laat : 13.30 - 15.30 uur

Kosten : €45,00 voor 15 lessen, inclusief consumptie

Informeren : Janny Kofman, 0180 617 805

Crea

Wanneer : Donderdag om de 14 dagen

Hoe laat : 9.45 – 11.45 uur

Kosten : €8,75 per maand, inclusief materiaal en koffie

Informeren : Janny kofman 0180 – 617 805

Bingo

Wanneer : Elke 1e en 3e vrijdag van de maand
Hoe laat : 13.30 - 15.30 uur
Kosten : €2,50 per plankje, dit is voor 6 rondes
vrije inloop

Fit en Fun lessen

Wanneer : Maandag
Hoe laat : 9.30 tot 10.30 uur
Wanneer : Vrijdag
Hoe laat : van 10.30 tot 11.30 uur,
Steven Jugwels : (welzijncoach) mobiel 06 3389 6949
Nieuwe deelnemer : 2 gratis proeflessen

Klaverjassen

Wanneer : Elke dinsdagavond
Hoe laat : 19.30 – 22.00 uur
Kosten : €4,00 per maand
Informeren : Henk Verhagen tel. 078 – 7610445 of
06 4987 0191
e-mail : henhverhagen@caiway.nl

Fit Gym sportzaal

Wanneer : Elke woensdag
Hoe laat : 14.00-15.00 en 15.00-16.00 uur 50+ sport
Fer Polder mobiel : 06-28311148
e-mail : ferpolder@hetnet.nl
Nieuwe deelnemer : 2 gratis proeflessen

Koffieochtend UVV

Wanneer : elke woensdag
Hoe laat : 10.00 – 11.30 uur
Kosten : € 0.50

Bibliotheek in het Kruispunt

Middenbaan 111

Computerinloopspreekuur

Wanneer	: iedere woensdag
Hoe laat	: 10.00 tot 12.30 uur
Kosten	: €1,00 per 30 minuten
Waar	: in de bibliotheek van het Kruispunt.
Inschrijven	: bij de receptie van het Kruispunt.

Muziekschool de Baerne

Buitenlandse Baan 1

Wist u dat u elke donderdagmorgen in De Baerne op een gezellige en vrijblijvende manier van prachtige klassieke muziek kunt genieten? De muziekring Plaatjes & Praatjes organiseert daar van 10 tot 11.30 uur een heerlijke ochtend met een grote variëteit aan muziek. U bent zonder enige vorm van een vaste contributie of afspraak vanaf 9.30 uur welkom voor een kopje koffie of thee met een koekje. Halverwege de ochtend is er pauze en drinken we nogmaals een kopje koffie of thee. De gepresenteerde muziek wordt kort toegelicht, waardoor de ochtend een levendig karakter krijgt. De kosten voor de ochtend bedragen slechts € 3.00
Meer info: Ron Reyingoud, tel. 078 – 677 34 84

Muziekring Plaatjes & Praatjes

Wanneer : Donderdag
Hoe laat : 10.00 - 11.30 uur.
: De zaal is open vanaf 09.30 uur
: voor een kopje koffie of thee.
Kosten: €3,00 per ochtend, dit is inclusief 2 maal koffie of thee met wat lekkers en uitleg van de muziek. Het is vrije inloop op de ochtend zelf.

Buurtkamer 't Trefpunt

Dr. Kuiperstraat 4 (ingang Mr. Lohmanstraat)

Buurtkamer Trefpunt.

Vaste activiteiten:

Maandag en woensdag

Koffie drinken en spelletjes doen voor ouderen

10.00-12.00 uur (gratis)

Lunch 12.00-13.30 uur € 3 euro

Donderdag

Gezamenlijke lunch € 3,00

12.00-13.30 uur

Extra activiteiten zijn:

4 oktober 10.00-12.00 uur

Bloemschikken met pompoen

€ 12,50 (lunch is 3,00 extra). Opgeven 0180-626400

11 oktober 19.30-21.30 uur

Herfststuk maken op steigerhout

€ 22,50. Opgeven 0180-626400

25 oktober 19.30-22.00 uur

Dikke Dames schilderen

€ 17,50 Opgeven 0180-626400

Colofon:

De ontmoetingsplein activiteiten kalender verschijnt elke drie maanden in een oplage van 500 stuks

Dienstencentrum Windsingel

Windsingel 166
2991 HN Barendrecht
Tel: 06 1711 6330

Laurens De Elf Ranken

Middeldijkerplein 28
2993 DL Barendrecht
Tel: 0180 555 500

Laurens Borgstede

Marjoleinlaan 43
2991 HP Barendrecht
Tel: 0180 555 888

Wijkcentrum Waterpoort

Middeldijkerplein 9
2993 DL Barendrecht
Tel: 0180 691 803

Buurtkamer 't Trefpunt

Ingang aan de Mr. Lohmanstraat

www.kijkopwelzijn.nl of www.laurens.nl